



## 1. Nuestros servicios

Dieta de Porciones es una aplicación para dispositivo móvil que tiene como función principal la de facilitar el registro diario de alimentos para aquellas personas que llevan un plan de alimentación basado en el Sistema de Equivalentes Mexicano según la NOM-043-SSAA2-2005. Debido a su función principal, hay un par de cosas que usted debe tener presente al considerar nuestra relación con usted y los demás usuarios:

- a. **NO es un sistema de consulta medica:** Esto significa que ningun medico esta monitoreando la informacion capturada en la aplicación Dieta de Porciones, y no ejercemos responsabilidad alguna por este contenido. Del mismo modo, no respaldamos ninguna opinión expresada a través de nuestros servicios, y no representamos o garantizamos la veracidad, exactitud o confiabilidad del contenido capturado por los usuarios. Nosotros simplemente proveemos la aplicación movil para el uso del Sistema de Equivalentes Mexicano.
- b. **Objetivo de la aplicación:** lograr el balance alimenticio mediante un número prescrito de porciones de los diferentes grupos que conforman al sistema de Equivalentes Mexicano. El balance alimenticio debe ser prescrito por su nutriólogo o médico de cabecera.
- c. **Para un uso optimo de la aplicación:** Se sugiere respetar el número de porciones y no excederse de ciertos grupos y dejar sin consumir otros grupos ya que de esta forma pierde el balance nutricional indicado inicialmente por un nutriólogo o médico de cabecera.
- d. **Los intercambios de porciones:** No es aconsejable realizarlo con frecuencia, ya que lo ideal es consumir de todos los grupos de alimentos. De cualquier forma, su uso queda al criterio del usuario según sus gustos y preferencias alimenticias.
- e. **La garantía de bajar de peso:** el uso de la aplicación por sí solo no garantiza una pérdida de peso, sino que debe ser utilizada en conjunto con un plan de ejercicio y una correcta hidratación, idealmente supervisados por un nutriólogo o médico de cabecera.

## 2. La aplicación Dieta de Porciones NO sustituye una consulta medica o nutricional.

El uso de la aplicación Dieta de Porciones no sustituye una consulta médica o nutricional para manejar algún padecimiento existente como:

- Diabetes,
- Colesterol alto,
- Ácido úrico elevado,
- Triglicéridos altos,

- 
- Hipertensión arterial,
  - Trastornos digestivos,
  - Entre otros.
  -

### **3. Política de protección de datos.**

Le pedimos que revise nuestro Aviso de Privacidad, para que se informe de la manera en la que recopilamos y usamos su información.

### **4. Seguridad de las contraseñas.**

Usted es el único responsable de la salvaguarda de su contraseña y no debe jamás revelarla a un tercero.

### **5. Marcas registradas.**

Dieta de Porciones es una marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial, así mismo la aplicación es un programa de computo registrado ante el Instituto Mexicano del Derecho de Autor.

### **6. Finalización de este acuerdo.**

Aunque esperamos que usted permanezca y continúe utilizando la aplicación, usted puede dejar de utilizarla en cualquier momento.

En ciertas circunstancias (esperemos que no se den), puede que sea necesario que tanto nosotros o los usuarios, finalicemos parte o toda su utilización, concluyamos estos términos de uso, bloqueemos su cuenta o acceso, o se le expulse como usuario. Si su cuenta es bloqueada o deja de usarlo por cualquier motivo o razón, sus contribuciones permanecerán disponibles para el administrador de la aplicación. Nos reservamos el derecho de suspender o terminar el uso en cualquier momento, con o sin causa, y con o sin notificación. Incluso luego de que su uso y participación se bloqueen, estos términos de uso seguirán en efecto en relación a las disposiciones relevantes.

### **7. Modificaciones a estos términos y condiciones de uso**

Estos términos y condiciones podrán ser revisados cada vez que sea necesario, pero por lo menos una vez al año, contados a partir del mes de enero de cada año calendario. Si usted tiene alguna sugerencia de mejora o cambio por favor dirija sus comentarios a [carlacelaya@dietadeporciones.com.mx](mailto:carlacelaya@dietadeporciones.com.mx)

**Estos términos y condiciones de uso de la aplicación Dieta de Porciones son escritos en el idioma español y entraron en vigor el día 1 de noviembre de 2014.**